

Valgiaraštis

2018 03 19

<i>Pusryčiai</i>				
	Karštas sumuštinis	35/5/15/15	0,75	
	Arbata	200	0,05	
				0,80
<i>Pietūs</i>				
	Barščiai	200/10	0,25	
492/81	Varškėčiai	140/30	1,17	
	Duona	30	0,06	
	Arbata su citrina	170	0,07	
				1,55

2018 03 20

<i>Pusryčiai</i>				
	Omletas su dešrele, žali žirnėliai	100/20	0,72	
	Arbata	120	0,03	
	Batonas	25	0,05	0,80
<i>Pietūs</i>				
	Rūgštynių sriuba	200/10	0,24	
	Maltas kiaulienos šnicelis	75/30	0,87	
	Bulvių košė	120	0,17	
	Burokėlių salotos, žali žirnėliai	40	0,16	
	Duona	30	0,06	
	Vanduo su citrina	200	0,05	
				1,55

Vegetariškas 2018 03 20

<i>Pietūs</i>				
	Rūgštynių sriuba	200/10	0,24	
	Bulvių plokštainis	180/40	0,94	
	Burokėlių salotos, morkų salotos	40	0,20	
	Duona	30	0,06	
	Gėrimas	195	0,11	
				1,55

2018 03 21

<i>Pusryčiai</i>				
	Virtinukai su varške	250/10/30	0,65	
	Arbata su citrina	200/10	0,10	
	Sausainis		0,05	0,80
<i>Pietūs</i>				
221/81	Agurkų sriuba	200/10	0,25	
N43	Žuvies šnicelis	75/20	0,85	
	Bulvių košė	120	0,17	
	Šv. daržovių salotos	70	0,17	
	Duona	30	0,06	
	Vanduo su citrina	200	0,05	
				1,55

2018 03 22

<i>Pusryčiai</i>				
	Naminės salotos	100	0,75	
	Arbata	100	0,05	
				0,80
<i>Pietūs</i>				
	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	200/10	0,25	
N1	Kiaulienos guliašas	75/30	0,78	
	Bulvių košė	120	0,17	
	Burokėlių salotos, žali žirnėliai	45/30	0,12	
	Duona	30	0,06	
	Vanduo, vaisiai		0,17	
				1,55

Vegetariškas 2018 03 22

<i>Pietūs</i>				
	Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis	200/10	0,25	
	Lietiniai blynai su bananais	100/35	1,20	
	Duona	30	0,06	
	Vanduo		0,04	
				1,55

2018 03 23

<i>Pusryčiai</i>			
	Sklandžiai su varške	180/40	0,70
	Arbata su citrina	200/5	0,10
			0,80
<i>Pietūs</i>			
	Daržovių sriuba	200/10	0,23
	Plovas	75/200	0,99
	Raugintas agurkas/salotos	40/50	0,22
	Duona	30	0,06
	Vanduo su citrina		0,05
			1,55

Vegetariškas 2018 03 23

<i>Pietūs</i>			
	Daržovių sriuba	200/10	0,23
	Plovas su daržovėmis	250	0,85
	Raugintas agurkas	40	0,08
	Duona	30	0,06
	Vanduo su citrina		0,05
	Vaisiai		0,28
			1,55