

Valgiaraštis

2018 05 28

| <i>Pusryčiai</i> | | | | |
|------------------|-----------------------|-----------|------|-------------|
| | | | | |
| | Virtinukai su varške | 250/10/30 | 0,65 | |
| | Arbata su citrina | 200/10 | 0,10 | |
| | Sausainis | | 0,05 | 0,80 |
| <i>Pietūs</i> | | | | |
| | Barščiai su pupelėmis | 200/10 | 0,27 | |
| | Befstrogenas | 75/75 | 0,89 | |
| | Bulvių košė | 120 | 0,17 | |
| | Salotos | 40/40 | 0,09 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Arbata su citrina | 200/5 | 0,07 | |
| | | | | 1,55 |

Vegetariškas 2018 05 28

| <i>Pietūs</i> | | | | |
|---------------|-----------------------|-----------|------|-------------|
| | Barščiai su pupelėmis | 200/10 | 0,27 | |
| | Virtinukai su varške | 250/10/30 | 0,65 | |
| | Bananas | | 0,52 | |
| | | | | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | 1,55 |

2018 05 29

| <i>Pusryčiai</i> | | | | |
|------------------|------------------------|--------|------|-------------|
| | | | | |
| | Sklindžiai | 100/35 | 0,76 | |
| | Arbata | 180 | 0,04 | |
| | | | | 0,80 |
| <i>Pietūs</i> | | | | |
| 198/81 | Šviežių kopūstų sriuba | 200/10 | 0,25 | |
| N31 | Vištienos kepsnys | 75/30 | 0,87 | |
| | Bulvių košė | 120 | 0,17 | |
| | Salotos | 60 | 0,15 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | 1,55 |

Vegetariškas 2018 05 29

| <i>Pietūs</i> | | | | |
|---------------|------------------------|--------|------|-------------|
| 198/81 | Šviežių kopūstų sriuba | 200/10 | 0,25 | |
| | Varškės apkepas | 180/30 | 1,19 | |
| | | | | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | 1,55 |

2018 05 30

| <i>Pusryčiai</i> | | | | |
|------------------|--|--------|------|-------------|
| | Pica | 150 | 0,70 | |
| | Arbata su pienu | 200/10 | 0,10 | |
| | | | | 0,80 |
| <i>Pietūs</i> | | | | |
| | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis | 200/10 | 0,25 | |
| N2 | Kepinukai | 75/30 | 0,82 | |
| | Bulvių košė | 120 | 0,17 | |
| | Burokėlių salotos su žaliais žirneliais, kopūstais | 45/45 | 0,20 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | 1,55 |

Vegetariškas 2018 05 30

| <i>Pietūs</i> | | | | |
|---------------|------------------------------------|--------|------|-------------|
| | Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis | 200/10 | 0,25 | |
| | Bulviniai blynai | 200/45 | 0,90 | |
| | Mandarinai | | 0,29 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | |
| | | | | 1,55 |

2018 05 31

| <i>Pusryčiai</i> | | | | |
|------------------|---------------------------------------|-----------|------|-------------|
| | Manų košė | 200/10/30 | 0,65 | |
| | Arbata su citrina | 200/10 | 0,10 | |
| | Sausainis | | 0,05 | 0,80 |
| <i>Pietūs</i> | | | | |
| 243/81 | Pupelių sriuba | 200/10 | 0,26 | |
| N2 | Kotletas "Berželis" | 75/30 | 0,85 | |
| | Bulvių košė | 120 | 0,17 | |
| | Burokėlių salotos/šv. kopūstų salotos | 45/30 | 0,10 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Gėrimas | 170 | 0,11 | |
| | | | | 1,55 |

Vegetariškas 2018 05 31

| <i>Pietūs</i> | | | | |
|---------------|----------------------------------|--------|------|-------------|
| 243/81 | Pupelių sriuba | 200/10 | 0,26 | |
| | Virtų bulvių cepelinai su varške | 220/40 | 1,18 | |
| | | | | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | |
| | | | | 1,55 |

218 06 01

| <i>Pusryčiai</i> | | | | |
|------------------|------------------------------------|--------|------|-------------|
| | | | | |
| | Omletas su dešrele, žali žirnėliai | 120/75 | 0,70 | |
| | Arbata su citrina | 200 | 0,10 | |
| | | | | 0,80 |
| <i>Pietūs</i> | | | | |
| 221/81 | Žirnių sriuba | 200/10 | 0,22 | |
| N44 | Žuvies maltinis | 75/45 | 0,88 | |
| | Bulvių košė | 120 | 0,17 | |
| | Šv. daržovių salotos | 70 | 0,17 | |
| | Duona | 30 | 0,06 | |
| | Vanduo su citrina | 200 | 0,05 | |
| | | | | 1,55 |