PIRMOS SAVAITĖS PIRMADIENIS

Ikimokyklinių, 6-10metų PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25G/A-93	200	7,74	4,87	36,40	269,39
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0.05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,77**	**9,00**	**36,45**	**306,85**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/S2	100	1,18	1,98	7,46	49,39
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9.26	42,26
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės,svogūnai,morkos)(tausojantis)	KMP-22A/A-2	50/100	14,02	11,31	18,30	224,91
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94E/SAL-58	90	0,88	8,46	3,33	88,73
Morkos (augalinis)	SAL-97C/SAL-61	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,60**	**22,47**	**73,44**	**551,56**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/S2	100	1,18	1,98	7,46	49,39
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9.26	42,26
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30C/MMV3 12	75	12,86	12.68	4,51	183,54
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25/A-93	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Morkos (augalinis)	SAL-97A/SAL-61	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,22**	**20,40**	**56,55**	**463,31**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6.70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

PIRMOS SAVAITĖS ANTRADIENIS

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Pienas 2,5%	GĖR-19C/MMV-537	200	5,80	5,00	9,40	106,00
		Iš viso:	**13,32**	**12,12**	**48,29**	**359,24**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/SR-1	100	0,99	1,93	8,78	53,19
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27G/A-8A	75	17,15	11,81	4,92	194,19
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55E/SAL-44	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**26,90**	**18,68**	**70,90**	**540,44**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/SR-1	100	0,99	1,93	8,78	53,19
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Bulvių plokštainis su vištiena (keptas)	DRŽP-23D/A-46A	150/55	18,92	13,32	37,82	340,06
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Morkos (augalinis)	SAL-97A/SAL-61	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**27,85**	**22,72**	**81,12**	**616,31**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

PIRMOS SAVAITĖS TREČIADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su obuoliais (keptas)	MLT-10A	150	10,44	9,27	49,08	303,36
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,50**	**9,32**	**50,31**	**307,76**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/SR-5	100	0,94	1,95	5,95	42,32
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Varškės 9% pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17B/AA-19	120	17,66	11,81	25,37	278,92
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Žaliasis kokteilis (bananai, obuoliai, kiviai, špinatai) (augalinis)	GĖR-34A/GĖR-15-1	150	0,91	0,41	15,16	62.80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**21,82**	**17,74**	**69,25**	**507,42**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/SR-5	100	0,94	1,95	5,95	42,32
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62F/A-24	75	12,58	9,83	2,52	145,67
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91A/SAL-16	50	0,07	2,78	0,45	26,59
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Nesaldintas džiovintų abrikosų kompotas	GĖR-10A	150	0,87	0,10	12,74	51,28
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**21,05**	**20,82**	**73,68**	**549,32**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19B/MMV-537	180	5,22	4,50	8,46	95,40
		Iš viso:	**6,74**	**7,06**	**22,40**	**180,20**

PIRMOS SAVAITĖS KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33D	200	9,29	10,83	34,92	274,31
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7B	200	0,05	0,03	0,64	2,18
		Iš viso:	**9,37**	**14,99**	**35,61**	**313,94**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/SR-1	100	1,91	7,78	9,23	106,53
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Balandėliai su kiauliena su grietinės 30% ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37F/A-64	120/120/50	18,21	15,83	18,65	413,17
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6/GAR-4	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/SAL-44	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A/SAL-45	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,83**	**24,40**	**69,02**	**574,52**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (tausojantis)	SR-55/SR-1	100	1,91	7,78	9,23	106,53
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38F/A-15	75	18,30	10,63	14,95	227,83
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-93A/SAL-17A	50	0,74	0,03	2,37	9,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**29,31**	**23,30**	**82,11**	**630,22**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pienas 2,5%	GĖR-19B/MMV-537	180	5,22	4,50	8,46	95,40
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77.00
		Iš viso:	**6,22**	**6,20**	**22,86**	**172,40**

PIRMOS SAVAITĖS PENKTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2D	200	8,37	15,43	36,87	312,03
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3B	200	0,20	0,15	0,50	3,33
		Iš viso:	**8,57**	**15,58**	**37,37**	**315,36**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56/SR-12	100	1,02	4,16	5,43	62,30
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46C/A-31A	75	19,11	11,45	5,10	199,82
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/GAR-5	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90A/SAL-59	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,25**	**24,17**	**63,45**	**559,54**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56/SR-12	100	1,02	4,16	5,43	62,30
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Lietiniai blynai su varške 9% (keptas)	MLT-11C/A-70A	180	19,60	16,58	48,84	419,92
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54G/SAL-43	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Morkos (augalinis)	SAL-97D/SAL-61	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,01**	**24,55**	**83,64**	**630,80**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

ANTROS SAVAITĖS PIRMADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai (keptas)	MLT-27A	150	10,64	17,20	58,14	425,61
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**10,70**	**17,25**	**59,37**	**430,01**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, pupelėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-4/SR-2	100	1,73	1,97	9,74	59,07
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	KMP-19C/A-1	75/45	16,62	14,52	5,19	214,98
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56F/SAL-45	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-96A/SAL-23	50	0,50	2,81	2,05	34,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**27,29**	**24,06**	**72,65**	**596,51**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis, pupelėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-4/SR-2	100	1,73	1,97	9,74	59,07
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Virti vištienos kukuliai su morkomis (virtas) (tausojantis)	KMP-61B/A-10-3/61T	70	10,06	9,18	1,31	125,23
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-96D/SAL-23	40	0,40	2,24	1,64	27,59
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,63**	**22,85**	**68,95**	**541,94**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8E/D-1B	45	2,93	0,50	20,84	95,09
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Dešra virta a/r.	UŽK-67A	20	2,20	3,60	0,18	42,00
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**5,15**	**6,58**	**21,05**	**159,57**

ANTROS SAVAITĖS ANTRADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-31C	200	8,61	9,94	38,01	236,97
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Nesaldinta mėtų arbata	GĖR-4B	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**8,64**	**14,07**	**38,06**	**313,40**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37E/SR-19	100	0,97	1,95	5,61	40,74
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis) (virtas)	DRŽP-29C/A-53	140/60	12,86	8,56	46,31	313,72
Grietinė 30%	PAD-11A/PD-14	15	0,36	4,50	0,47	43,95
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Morkos (augalinis)	SAL-97D/SAL-61	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**21,99**	**19,50**	**87,47**	**595,27**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37E/SR-19	100	0,97	1,95	5,61	40,74
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	75	12,86	12,68	4,51	183,54
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6/GAR-4	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-95A/SAL-1	50	0,68	2,86	2,86	36,12
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**18,80**	**22,82**	**52,87**	**473,27**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-14B	200	3,92	6,04	12,32	119,44
Duona (ruginė)	UŽK-8K/D-1B	25	1,63	0,28	11,58	52,83
		Iš viso:	**5,55**	**6,32**	**23,90**	**172,27**

ANTROS SAVAITĖS TREČIADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33D	200	9,29	11,83	34,92	283,31
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**9,32**	**15,96**	**34,97**	**320,77**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/SR-14	100	0,74	0,10	6,08	27,09
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Vištienos šašlykas svogūnai, pomidorų padažas (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-140A/A-34	75/15/15	23,65	17,74	4,74	270,09
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/GAR-5	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/SAL-44	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**29,51**	**21,82**	**62,85**	**548,95**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/SR-14	100	0,74	0,10	6,08	27,09
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40D/A-3	200	16,07	23,52	33,56	407,21
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A/SAL-45	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/SAL-44	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,75**	**24,26**	**64,58**	**540,69**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8E/D-1B	45	2,93	0,50	20,84	95,09
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1C	25	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**6,03**	**5,91**	**21,05**	**156,82**

ANTROS SAVAITĖS KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5	100	9,56	18,20	15,45	263,84
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55E/SAL-44	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**11,26**	**18,50**	**26,35**	**312,91**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56/SR-12	100	1,02	4,16	5,43	62,30
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kopūstų ir kiaulienos mėsos kotletai (tausojantis) (apkeptas/virtas garuose)	KMP-55C/A-7	75	7,70	10,12	12,67	169,34
Biri perlinių kruopų košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/MMV238	100	3,27	3,36	25,08	136,56
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91A/SAL-16	50	0,07	2,78	0,45	26,59
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90A/SAL-59	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**14,60**	**25,64**	**68,41**	**540,83**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daražovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-56/SR-12	100	1,02	4,16	5,43	62,30
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepti varškėčiai (keptas)	VRŠP-23V/A-83	120	17,75	11,63	21,84	262,67
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54A/SAL-43	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Morkos (augalinis)	SAL-97C/SAL-61	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**26,03**	**23,23**	**60,78**	**541,92**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5A	150	5,70	3,85	27,56	165,22
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**5,72**	**6,33**	**27,59**	**187,70**

ANTROS SAVAITĖS PENKTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	13,07	39,66	306,11
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3BB	200	0,20	0,15	0,50	3,33
		Iš viso:	**7,72**	**13,27**	**41,39**	**313,83**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nešlifuotų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-40/SR-22	100	0,74	2,03	6,05	44,02
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	KRUOP-25/A-93	100	2,16	0,40	16,54	73,70
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-95A/SAL-1	50	0,68	2,86	2,86	36,12
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-93A/SAL-17A	50	0,74	0,03	2,37	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**18,47**	**12,35**	**59,42**	**459,93**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Nešlifuotų ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-40/SR-22	100	0,74	2,03	6,05	44,02
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas	KMP-43D/A-29	75	10,40	17,04	10,94	237,26
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-95A/SAL-1	50	0,68	2,86	2,86	36,12
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-93A/SAL-17A	50	0,74	0,03	2,37	9,60
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**16,68**	**22,60**	**63,09**	**503,13**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje obuoliai su varškės (9%) kremu ir sezamo plutele (tausojantis)	UŽK-62E	150	8,22	6,47	24,60	183,41
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**8,22**	**6,47**	**24,60**	**183,42**

TREČIOS SAVAITĖS PIRMADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30D	200	7,70	10,46	36,57	271,22
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Nesaldinta mėtų arbata	GĖR-4B	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,73**	**14,59**	**36,62**	**308,68**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-2/SR-8	100	0,65	4,68	5,34	64,86
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/A-30	80/20	14,28	11,16	3,72	167,15
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6/GAR-4	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-96A/SAL-23	50	0,50	2,81	2,05	34,50
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,72**	**23,98**	**51,50**	**479,38**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-2/SR-8	100	0,65	4,68	5,34	64,86
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	KMP-28D/A-4A	80/170	45,25	27,12	36,89	564,94
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56A/SAL-45	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**31,82**	**24,04**	**66,97**	**645,98**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškė (9%) su nesaldintu jogurtu (2,5%) ir uogomis	UŽK-1B	40/5/5	6,70	3,74	2,35	70,32
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14B	30	2,73	1,65	21,87	109,80
		Iš viso:	**9,43**	**5,39**	**24,22**	**180,12**

TREČIOS SAVAITĖS ANTRADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (virtas)	MLT-8B	150	8,15	3,86	49,91	262,73
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	PAD-3/PD-3	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3B	200	0,20	0,15	0,50	3,33
		Iš viso:	**8,52**	**9,26**	**50,64**	**315,03**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/MMV60	100	0,69	1,92	4,94	37,62
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Bulvių plokštainis su kiauliena (keptas)	DRŽP-70A/A-46	150/50	11,64	13,55	29,13	282,14
Grietinė 30%	PAD-11B/PD-14	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Morkos (augalinis)	SAL-97B/SAL-61	70	0,70	0,14	6,09	21,70
Kefyras 2,5%	GĖR-18A/MMV-538	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**20,63**	**24,09**	**69,12**	**555,73**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/MMV60	100	0,69	1,92	4,94	37,62
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15A/A-88	150	15,55	7,72	29,97	250,45
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Morkos (augalinis)	SAL-97B/SAL-61	70	0,70	0,14	6,09	21,70
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,57**	**12,56**	**63,40**	**460,06**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Javinukai	VNT-6A	10	0,67	2,15	5,97	43,70
Jogurtas (indelyje 125 g)	VNT-8A	125	3,13	3,13	18,25	115,00
		Iš viso:	**3,80**	**5,28**	**24,22**	**158,70**

TREČIOS SAVAITĖS TREČIADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-31C	200	8,61	9,94	38,01	275,94
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**8,64**	**14,07**	**38,06**	**313,40**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-68/SR-16A	100	2,65	0,19	9,21	43,34
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39E/A-17A	75	13,06	19,48	4,51	244,11
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89A/SAL-7	50	0,80	2,93	3,75	39,73
Nesaldintas obuolių kompotas	GĖR-12A	150	0,13	0,13	4,04	16,37
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,96**	**24,57**	**76,59**	**628,18**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-68/SR-16A	100	2,65	0,19	9,21	43,34
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1B/A-9-3/60T	60	11,96	8,14	3,76	135,35
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55B/SAL-44	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,63**	**13,17**	**57,04**	**459,82**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sausainiai	VNT-4A	20	1,52	2,56	13,94	84,80
Pienas 2,5%	GĖR-19B/MMV-537	180	5,22	4,50	8,46	95,40
		Iš viso:	**6,74**	**7,06**	**22,40**	**180,20**

TREČIOS SAVAITĖS KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (keptas)	MLT-31/A-77	120/30	8,39	6,11	56,02	307,13
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Pienas 2,5%	GĖR-19/MMV-537	100	2,90	2,50	4,70	53,00
		Iš viso:	**11,35**	**8,66**	**61,95**	**364,52**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis,perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/SR-11	100	2,16	2,14	16,09	88,59
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-50C/A-35	75	12,05	22,02	5,31	264,68
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/GAR-5	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90A/SAL-59	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,33**	**24,72**	**74,32**	**650,69**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis,perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/SR-11	100	2,16	2,14	16,09	88,59
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1C/A-82	120	15,20	7,17	35,52	265,41
Grietinė 30%	PAD-11C/PD-14	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Morkos (augalinis)	SAL-97C/SAL-61	40	0,40	0,08	3,48	12,40
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Pienas 2,5%	GĖR-19A/MMV-537	150	4,35	3,75	7,05	79,50
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**25,15**	**22,74**	**85,35**	**628,46**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pienas 2,5%	GĖR-19B/MMV-537	180	5,22	4,50	8,46	95,40
Meduoliai	VNT-9A	20	1,00	1,70	14,40	77,00
		Iš viso:	**6,22**	**6,20**	**22,86**	**172,40**

TREČIOS SAVAITĖS PENKTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VRŠP-25B/A-53	150	20,29	15,58	30,89	341,53
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Arbata be cukraus	GĖR-2ΛΛ	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**20,53**	**18,58**	**31,20**	**370,84**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-30/SR-6	100	0,86	1,93	5,22	40,20
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Jūros lydekos filė užkepta daržovėmis ir sūriu 45% (tausojantis) (kepti su garais)	ŽUVP-28C/A-38	75	15,95	7,05	5,99	152,76
Biri perlinių kruopų košė su keptais svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-48/MMV238	100	4,94	3,22	37,50	186,83
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-95A/SAL-1	50	0,68	2,86	2,86	36,12
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94B/SAL-58	40	0,39	3,75	1,49	39,44
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,86**	**19,35**	**74,90**	**547,24**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis ir šaldytais žirneliais(augalinis) (tausojantis)	SR-30/SR-6	100	0,86	1,93	5,22	40,20
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepti su garais kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/AA-4	100	18,49	24,02	11,55	334,02
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/GAR-8	100	4,11	0,94	28,81	143,91
Kopūstų - morkų salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-95A/SAL-1	50	0,68	2,86	2,86	36,12
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**26,66**	**24,99**	**72,13**	**655,43**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų trapučiai	UŽK-14	10	0,91	0,55	7,29	36,60
Sloksniuotas vaisių desertas su natūraliu jogurtu (2,5%)	UŽK-80D	140	4,11	6,15	15,44	128,42
		Iš viso:	**5,02**	**6,70**	**22,73**	**165,02**

KETVIRTOS SAVAITĖS PIRMADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23C	200	7,46	7,07	37,66	248,85
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Pienas 2,5%	GĖR-19C/MMV-537	200	5,80	5,00	9,40	106,00
		Iš viso:	**13,32**	**12,12**	**48,29**	**359,24**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės,morkos,šv. kopūstai,ž.žirneliai) (tausojantis)	SR-43/DP77	100	2,59	3,00	7,97	67,56
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79A/A-24A	75	12,82	18,06	9,22	249,85
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Pekininių kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-96A/SAL-23	50	0,50	2,81	2,05	34,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,27**	**24,73**	**74,80**	**638,17**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės,morkos,šv. kopūstai,ž.žirneliai) (tausojantis)	SR-43/DP77	100	2,59	3,00	7,97	67,56
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30C/MMV312	75	12,86	12,68	4,51	183,54
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54B/SAL-43	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55E/SAL-44	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,21**	**20,62**	**69,68**	**544,16**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8E/D-1B	45	2,93	0,50	20,84	95,09
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Dešra virta a/r.	UŽK-67A	20	2,20	3,60	0,18	42,00
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**5,15**	**6,58**	**21,05**	**159,57**

KETVIRTOS SAVAITĖS ANTRADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (keptas)	MLT-29B	150	12,07	8,79	56,12	347,53
Trintos uogos	PAD-1A/P-14A	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**12,13**	**8,84**	**57,35**	**351,93**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-18EE/SR-12B	100	2,32	2,32	7,70	58,84
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Balandėliai su kiauliena su grietines 30% ir pom.padažu (tausojantis)	DRŽP-37B/A-64	75/75/30	11,50	22,98	13,26	297,38
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/SAL-45	100	0,80	0,00	2,10	12,00
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55E/SAL-44	40	0,40	0,08	1,64	6,80
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,14**	**25,02**	**65,57**	**551,15**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	SR-18EE/SR-12B	100	2,32	2,32	7,70	58,84
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Vištienos maltinis (troškintas) (tausojantis)	KMP-62F/A-24	75	12,58	9,83	2,52	145,67
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/GAR-1	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90A/SAL-59	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91C/SAL-16	40	0,06	2,22	0,36	21,27
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**19,58**	**19,69**	**54,39**	**456,06**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miežinių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-14B	200	3,92	6,04	12,32	119,44
Duona (ruginė)	UŽK-8K/D-1B	25	1,63	0,28	11,58	52,83
		Iš viso:	**5,55**	**6,32**	**23,90**	**172,27**

KETVIRTOS SAVAITĖS TREČIADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-31C	200	7,61	8,94	40,01	270,94
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**7,64**	**13,07**	**38,06**	**308,40**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV60	100	0,90	0,13	5,94	26,12
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kepti varškėčiai su morkomis (keptas)	VRŠP-25B/A-53	150	20,29	15,58	30,89	341,53
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Morkos (augalinis)	SAL-97A/SAL-61	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**24,32**	**19,46**	**64,87**	**510,93**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/MMV60	100	0,90	0,13	5,94	26,12
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/A-15	100	23,58	14,97	9,50	265,60
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/GAR-7	100	5,92	4,22	32,57	188,87
Morkos (augalinis)	SAL-97A/SAL-61	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Šv. agurkai, pomidorai (augalinis)	SAL-94A/SAL-58	50	0,48	4,70	1,85	49,29
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**31,42**	**24,66**	**76,05**	**637,27**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Duona (ruginė)	UŽK-8E/D-1B	45	2,93	0,50	20,84	95,09
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Virtas kiaušinis	KIAUŠP-1C	25	3,08	2,93	0,18	39,25
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**6,03**	**5,91**	**21,05**	**156,82**

KETVIRTOS SAVAITĖS KETVIRTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (45%) (tausojantis)	KIAUŠP-4	100	11,51	18,20	23,45	303,64
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3B	200	0,20	0,15	0,50	3,33
		Iš viso:	**13,33**	**18,56**	**34,13**	**353,63**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/SR-9	100	1,12	3,77	8,42	69,83
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (troškintas)	DRŽP-65/A-55	100	2,42	6,86	13,54	120,81
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/GAR-5	100	2,18	3,24	26,99	145,88
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90A/SAL-59	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54G/SAL-43	60	0,48	0,12	1,38	6,60
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**11,74**	**19,21**	**75,11**	**489,16**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-5/SR-9	100	1,12	3,77	8,42	69,83
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Varškės 9% pudingas (keptas su garais) (tausojantis)	VRŠP-17B/AA-19	120	17,66	11,81	25,37	278,92
Grietinė 30%	PAD-11/PD-14	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1E/P-14A	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Morkos (augalinis)	SAL-97A/SAL-61	50	0,50	0,10	4,35	15,50
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54E/SAL-43	40	0,32	0,08	0,92	4,40
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48,00
		Iš viso:	**21,91**	**19,33**	**61,83**	**492,03**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5A	150	5,70	3,85	27,56	165,22
Sviestas (82%)	UŽK-15A	3	0,02	2,48	0,03	22,47
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**5,72**	**6,33**	**27,59**	**187,70**

KETVIRTOS SAVAITĖS PENKTADIENIS

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33D	200	9,29	11,83	34,92	283,31
Sviestas (82%)	UŽK-15B	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**9,32**	**15,96**	**34,97**	**320,77**

Pietūs I var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/SR-15	100	2,49	2,08	9,82	62,84
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Jūros lydekos filė maltinis su daržovėmis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31A/A-44A	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6/GAR-4	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Šviežį pomidorai (augalinis)	SAL-55B/SAL-44	50	0,50	0,10	2,05	8,50
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89A/SAL-7	50	0,80	2,93	3,75	39,73
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48.00
		Iš viso:	**19,71**	**12,92**	**63,42**	**382,25**

Pietūs II var. Nemokamas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba su morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-33/SR-15	100	2,49	2,08	9,82	62,84
Duona (ruginė)	UŽK-8A/D-1B	20	1,30	0,22	9,26	42,26
Troškintas vištienos guliašas (tausojantis) (troškintas)	KMP-139C/A-1B	75/45	13,70	16,32	5,22	217,23
Bulvių košė (tausojantis)	DRŽP-6/GAR-4	100	1,77	0,09	16,20	71,69
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56F/SAL-45	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Šviežių daržovių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-89A/SAL-7	50	0,80	2,93	3,75	39,73
Vanduo su citrina	GĖR-1A/SP17-1/1	150	0,04	0,02	0,48	1,63
Vaisiai	VNT-1/VS-1	100	0,70	0,30	12,10	48.00
		Iš viso:	**21,28**	**21,96**	**58,09**	**490,58**

Pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti orkaitėje obuoliai su varškės (9%) kremu ir sezamo plutele (tausojantis)	UŽK-62E	150	8,22	6,47	24,60	183,41
Arbata be cukraus	GĖR-2AA	200	0,00	0,00	0,00	0,01
		Iš viso:	**8,22**	**6,47**	**24,60**	**183,42**